
Hervolución

Hervolution.

Por: Wilder Buitrago Arbeláez

Resumen

En este artículo se busca dar a conocer parte del trabajo comunitario que viene desarrollando el biólogo e indígena Chichimeca (México) Julio López en varios países latinoamericanos, donde ha dado a conocer su concepto de Hervolución por medio de charlas informativas y acciones prácticas que potencian los saberes ancestrales, etnobotánicos, medicinales, alimenticios y comerciales de las plantas, buscando con ello el empoderamiento de las comunidades y la autogestión a partir de los recursos vegetales del medio en el que habitan. Este trabajo muestra la permanencia de la memoria vegetal dentro de diferentes culturas a través del tiempo, su utilidad y su magia natural.

Palabras clave: hervolución, Etnobotánica, Medicina, Comunidades, Biodiversidad.

Abstract

This article seeks to publicize part of the community work that the biologist and indigenous Chichimeca (Mexico) Julio López has been developing in several Latin American countries, where he has presented his concept of Hervolution through informative talks and practical actions that enhance ancestral knowledge, ethnobotanical, medicinal, nutrition and commercialization of plants, seeking with it the empowerment of the communities and self-management originating from the plant resources found in the environment in which they live. This work shows the permanence of plant memory within different cultures over time, its usefulness and its natural magic.

Key words: hervolution, Ethnobotany, Medicine, Communities, Biodiversity.

Introducción

De acuerdo con el biólogo Julio López, indígena Chichimeca (México), entendemos y proponemos como **Hervolución** al proceso de desarrollo evolutivo natural de toda la biodiversidad en su relación con el universo vegetal (fitósfera). La deforestación, desintegridad, erosión y degradación provocada por las sociedades modernas industriales y urbanas, afectan muy negativamente a este proceso y al conjunto completo de la biósfera, incidiendo en el sistema en general y en los ecosistemas y nichos ecológicos en particular.

Las consecuencias de estas graves y nefastas afectaciones son críticas en los individuos, especies, ecosistemas y biomas, y se expresan de manera muy preocupante en el clima y en la modificación de las dinámicas naturales del planeta.

Así también, el término **Hervolución** implica a la reconsideración y respuesta de las personas, las sociedades y grupos humanos en cuanto a la generación de movimientos y actividades Herbo-revolucionarias conscientes o no, dedicadas a proteger, reconocer, reproducir y reintegrar, con las especies y estructuras vegetales propias de cada ecosistema, al conjunto completo, orgánico, inorgánico y climático, a partir de la propiciación y desarrollo de elementos y especies claves, tales como plantas, hongos, microorganismos, polinizadores, dispersores y controladores poblacionales, que ayudan a la reconstrucción y rehabilitación ecológica y planetaria.

La Herbolaria, la Ecología y la Etnobotánica son las herramientas metodológicas básicas en este proceso alternativo, único y muy eficaz para resolver también las crisis sociales y humanas.

Julio López, biólogo indígena chichimeca (México) que desarrolla el concepto de Hervolución

El hervolucionista Julio López llegó a Colombia en el año 2014 y tocó a la puerta del Herbario Joaquín Antonio Uribe, del Jardín Botánico de Medellín. Este hombre, de piel morena, cabello lacio, pómulos marcados, mandíbula ancha e inconfundible apariencia indígena, con su acento dejó a la luz el país de donde provenía: era un mexicano de sangre pura, sin lugar a dudas.

Después de un tímido saludo, el visitante se presentó y dijo que llegaba de Guanajuato, que pertenecía a la comunidad chichimeca y que su profesión era la biología. Contó rápidamente que trabajaba con plantas medicinales y que enseñaba a comunidades de bajos recursos a utilizar estas plantas contra enfermedades tropicales y de otra índole, entre las cuales prevalecían el Cólera, las Gastroenteritis, el Dengue y el Chikunguña o Chikungunya. Esta última enfermedad, por ese entonces, era considerada una calamidad pública en el territorio de la República de Colombia.



Julio López, biólogo indígena Chichimeca (México)

En su improvisada presentación, preguntó si sería posible realizar una corta exposición para mostrar parte de su trabajo y especialmente un producto que estaba estudiando y que se llamaba comúnmente "Chilcuague" o "Raíz de oro", obtenido de la especie botánica *Heliopsis longipes*. Este producto, según él, tenía propiedades que podrían ayudar contra los virus del Dengue y el Chikunguña, actuando como un paralizador digestivo en los vectores y evitando el contagio de la enfermedad.

En la exposición que realizó al equipo científico del Jardín Botánico de Medellín, presentó imágenes de comunidades del desierto de México que aprovechan para su alimentación las flores y los frutos de algunos cactus, como el Nopal (*Opuntia robusta*); de pequeños ranchos construidos en piedra, con techos elaborados en hojas de maguey; de cultivos de "Chilcuague" en el sur de México; de cactus gigantes y cercas vivas ubicadas al frente de viviendas campesinas, a las cuales llamaba "farmacercas", consistentes en un espacio rodeado de diferentes especies de plantas y que constituyen la farmacia donde cada familia se provee de medicina natural. Esta tradición es muy semejante a la de los huertos medicinales que acostumbraban tener nuestros abuelos o las chagras que cultivan las comunidades indígenas en Colombia.

Tras esta reunión tan interesante, el hervolucionista chichimeca compartió trozos de raíz de "Chilcuague" entre los participantes; tras masticala, la impactante sensación fue de entumecimiento, hormigueo y salivación en toda la boca. El efecto es provocado por un compuesto del grupo de las Alcamidas, presente en sus raíces, llamado Afinina¹.

El nombre de Afinina fue dado al compuesto porque, inicialmente, se consideró que la especie botánica que lo sintetizaba correspondía al epíteto específico *Erigeon affinis*. Sin embargo, hubo un error taxonómico. Más tarde, se corroboró que la especie correspondiente era *Heliopsis longipes*, la planta utilizada en la medicina popular como antibiótica, analgésica y anestésica local, para infecciones en las vías respiratorias y digestivas, y como condimento en la culinaria e ingrediente en la preparación de bebidas alcohólicas.

En Colombia, el principio activo de la Afinina también lo genera una especie de la familia Asteraceae (la familia del Girasol), cercana al *Heliopsis*, denominada *Acmella oppositifolia* y a la que se conoce popularmente como "yuyo quemado" o "botón de oro". Esta especie, muy común en el territorio colombiano, tiene la particularidad de que guarda el principio activo de la Afinina en los capítulos florales, a diferencia del "Chilcuague", que los sintetiza en las raíces.

Imágenes de *Heliopsis longipes* y de *Acmella oppositifolia*.



Heliopsis longipes ²

1. Ver: Cilia López, Gabriela et al. Etnobotánica de *Heliopsis longipes* (Asteraceae: Heliantheae). En: Boletín de la Sociedad Botánica de México, 2018, No 83, pp. 81-87. García Chávez, Abraham et al. El género *Heliopsis* (Heliantheae; Asteraceae) en México y las alcamidas presentes en sus raíces, 2004, No 69, pp. 115-131.



Acmella oppositifolia ³

Promoción del concepto de hervolución

Después de su primera visita a Colombia, Julio López ha regresado en 3 ocasiones para trabajar sobre Hervolución con algunas comunidades de los departamentos de Antioquia, Boyacá, Cauca, Cundinamarca y Putumayo.

En su último trasegar por Medellín, en febrero de 2019, compartió sus conocimientos en una conferencia práctica organizada por la Fundación Con Vida, en el Parque Ambiental La Heliodora, del municipio de Envigado (Antioquia), promovida a través de redes sociales entre el público en general, con una gran acogida.

Allí, siempre basado en un fruto de naranja, cuya estructura, capa a capa, fue develando, el indígena mexicano enseñó a conocer muchas de las plantas con las que convivimos en nuestro alrededor, pero a las que casi nunca les damos un uso medicinal, debido al desconocimiento de sus propiedades. En esta oportunidad, el hervolucionista compartió conocimientos muy prácticos sobre las 20 plantas medicinales que se presentan en la Tabla 1.

Tabla 1. Plantas presentadas bajo el enfoque de Hervolución, en el taller realizado en el Parque Ecológico La Heliodora (Envigado, Antioquia).

Nro.	Nombres comunes	Nombres científicos	Usos
1	Ají	<i>Capsicum annum</i>	Anti tumoral
2	Barbas de Viejo	<i>Tillandsia usneoides</i>	Artritis
3	Brevo	<i>Ficus carica</i>	Fitoestrogénico, menopausia
4	California	<i>Eschscholzia californica</i>	Diabetes
5	Caña brava	<i>Arundo donax</i>	Restaurador ecológico
6	Cola de Caballo	<i>Equisetum arvense</i>	Diurético
7	Commelina	<i>Commelina erecta</i>	Hemostático
8	Diente de León	<i>Taraxacum officinale</i>	Diurético, andropausia
9	Flores de cítricos	<i>Citrus sp.</i>	Tranquilizantes
10	Hierba Mora	<i>Solanum nigrum</i>	Antibiótico
11	Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	Antidepresivo, estimulante
12	Llantén	<i>Plantago major</i>	Anti tumoral
13	Maíz	<i>Zea maíz</i>	Alimenticio, diurético
14	Pelos de Mazorca	<i>Zea maíz</i>	Diurético
15	Penca sábila	<i>Aloe vera</i>	Hidratante, defensas corporales, problemas respiratorios y digestivos
16	Rosa Amarilla	<i>Tagetes erecta</i>	Conjuntivitis
17	Santa María	<i>Tagetes lucida</i>	Antibiótico
18	Urapán	<i>Fraxinus uhdei</i>	Descontaminante del aire
19	Yarumo	<i>Cecropia peltata</i>	Hipoglucémico
20	Yuyo quemado	<i>Acmella oppositifolia</i>	Antibiótico, contra la candida, anti fúngico y contra el papiloma

La exposición del biólogo López no se limitó tan solo al uso medicinal de las especies vegetales. Recalcó también la vital importancia de que nuestra mente y nuestro estilo de vida se llenen de imágenes de espacios tranquilos y naturales, sin importar la presentación, porque incluso una fotografía de un bosque nos puede sacar por un segundo del estrés constante que solemos experimentar en nuestras actividades diarias.

Entre las recomendaciones del hervolucionista se destacan: dejar que nuestro cuerpo genere defensas y respuestas a las enfermedades, sin tratar de evitar esta reacción natural con el uso de medicamentos preventivos; y cambiar las rutinas y el ordenamiento de los objetos (mesas, camas, cuadros, etc.) en nuestros hogares. Estos cambios generarán una percepción armoniosa y propiciarán un mejor descanso.

El indígena chichimeca concluyó su charla de Hervolución invitando a observar el desarrollo de cada parte de las plantas porque en ellas se muestra sabiduría y una mejor manera de actuar frente a la vida. Uno de sus ejemplos fue el de una naranja, que con su variedad de tejidos y membranas semeja un templo reforzado con murallas para proteger sus semillas, pero al mismo tiempo ofrece una

dulce recompensa para los dispersores del germen protegido. Estas palabras invocaron en nuestras mentes a la etnobotánica antioqueña Helena Botero Restrepo, quien, en su introducción al libro *Plantas Medicinales, Pasado y Presente*, afirma:

“Esta flora tan especial no solo sirve debido a sus componentes químicos de incalculable valor, sino también por aspectos tan sutiles como las energías que ellas emanan, ya decía Bach igual que Paracelso y Goethe que el verdadero saber no se adquiere con el conocimiento, sino observando y captando las verdades naturales y simples de la vida. El misterio y la magia de la naturaleza se revela desde el momento en que el hombre aprende a utilizar las plantas, lo que hoy se nos regala es el resultado de cientos de años de conocimientos aprendidos, acumulados, enriquecidos y transmitidos de generación en generación, entender el valor que presenta una especie vegetal, es entender la vida misma, su magnificencia y las limitaciones que tiene el hombre para incursionar y sumergirse en el pasado lleno de tradiciones, mitos y leyendas. Las plantas nos trasladan fácilmente al campo de la magia, del poder sobrenatural, al campo de los dioses⁴”.

Asistentes al taller sobre hervolución



2. Tomado de: <https://www.naturalista.mx/taxa/289042-Heliopsis-longipes>).

3. Tomado de: <https://www.jeffpippen.com/plants/acmella.htm>).

4. Botero Restrepo, Helena. *Plantas Medicinales: pasado y presente*. Medellín: Corantioquia, 2011.

Referencias bibliográficas

BOTERORESTREPO, Helena. Plantas Medicinales: pasado y presente. Medellín: Corantioquia, 2011.

CILIA LÓPEZ, Gabriela et al. Etnobotánica de *Heliopsis longipes* (Asteraceae: Heliantheae). En: Boletín de la Sociedad Botánica de México, 2018, No 83, pp. 81-87.

GARCÍA CHÁVEZ, Abraham et al. El género *Heliopsis* (Heliantheae; Asteraceae) en México y las alcanidas presentes en sus raíces. En: Acta Botánica Mexicana, 2004, No 69, pp. 115-131.

Cómo citar este artículo:

Buitrago Arbeláez, W. (2019). Hervolución. Revista Ambiental Éolo, (18).

Biólogo Botánico, Universidad de Antioquia.
Contacto: buitrago.wilder@gmail.com.